

NOTES INFORMATIVES

- 1.- **Les sortides són obertes a tothom.** L'organització informará sobre la dificultat tècnica (si n'hi ha) de les mateixes.
- 2.- **Els socis del Centre tenen un descompte** sobre l'import de les sortides en autocar.
- 3.- En el cas de les sortides de senderisme, **les places són limitades** i segons l'ordre d'inscripció. Les inscripcions es tancaran el dijous anterior a la sortida. S'han de fer al Centre Excursionista (Poliesportiu Pins Bens), els dijous de 20 a 21 h. En el moment de la inscripció s'ha de fer efectiu l'import de l'autocar.
- 4.- Per practicar l'excursionisme (senderisme, escalada, alta muntanya, esquí, BTT, etc.) **aconsellem que tothom es tregui la tarja de federat**, que inclou una assegurança amb un import adequat a cada activitat. **Per totes les sortides, excepte les populars i les de senderisme, serà obligatori estar federat.**
- 5.- Les sortides d'alpinisme, escalada i esquí de muntanya es faran normalment en cotxes particulars. A causa de la nova normativa de pràctica de l'esport al medi natural, el Centre no organitza aquestes sortides, només proposa dates per a la seva celebració i possibles objectius, i ofereix el local als socis perquè es posin d'acord. En qualsevol cas, els proposants podran demanar un nivell mínim de preparació física i tècnica.
- 6.- El mal temps no és obstacle per la celebració d'una sortida, però a criteri dels organitzadors es podrà suspendre, ajornar o fer una activitat alternativa.
- 7.- A les sortides col·lectives, els menors de 18 anys hauran d'anar acompanyats dels pares.
- 8.- L'organització no es fa responsable dels accidents o de qualsevol altre contratemps que pugui succeir.
- 9.- La participació a les sortides significa la plena acceptació d'aquestes normes.
- 10.- La Junta del Centre resta oberta a qualsevol suggeriment i col·laboració per escrit.
- 11.- **Les dates i sortides que apareixen en aquesta relació poden variar o ampliar-se.**
- 12.- Els carnets de soci i el de federat s'han de tramitar al Centre Excursionista de Sitges.
13. Qualsevol modificació del present calendari es pot consultar a la web del Centre:
www.excsitges.com.
- 14.- **Més informació: Dijous de 20 a 21h** al Centre Excursionista, al telèfon 938943959 (senderisme GR) o al correu electrònic: **info@excsitges.com**

REUNIONS:
CADA DIJOUS, DE 20 h. A 21 h.
AL CENTRE EXCURSIONISTA DE SITGES



**CENTRE
EXCURSIONISTA
SITGES**

Poliesportiu Pins Bens.
C/ Cardenal Vidal i Barraquer, s/n
08870, Sitges.
<http://www.excsitges.com>
info@excsitges.com

X @excsitges

 [instagram.com/excsitges](https://www.instagram.com/excsitges)

 [facebook.com/excsitges](https://www.facebook.com/excsitges)

CALENDARI DE SORTIDES PER L'ANY 2026



**CENTRE
EXCURSIONISTA
SITGES**

Diumenge 18 de gener*Senderisme GR210*

Pal indicador Fussimanya – Presa de Sau

Dissabte 24 de gener*Mitja muntanya*

La Figuerassa

(Berguedà)

Diumenge 8 de febrer*Senderisme pel Garraf***Dissabte 14 de febrer***Mitja muntanya*

Travessa la Mola i Montcau

(Vallès)

Diumenge 22 de febrer*Senderisme GR210*

Presa de Sau- Presa de Susqueda (1)

Dissabte 28 de febrer**X SITGES ROCK TRAIL****Diumenge 8 de març***Senderisme pel Garraf***Diumenge 15 de març***Senderisme GR210*

Presa de Sau- Presa de Susqueda (2)

Dissabte 21 de març*Mitja muntanya*

Muralla “xinesa” de Finestres

(Ribagorça)

Diumenge 12 d'abril*Senderisme pel Garraf***Diumenge 19 d'abril***Senderisme GR210*

Presa Susqueda - Bonmatí

Dissabte 25 d'abril*Mitja muntanya*

Esquirol – Cabrera- Cantonigrós

(Osona)

Diumenge 10 de maig*Senderisme pel Garraf***Diumenge 17 de maig***Senderisme GR210*

Bonmatí- Girona

Dissabte 23 de maig*Mitja muntanya*

Pic de Puigmal circular

(Vall de Ribes)

Diumenge 7 de juny*Senderisme GR210*

Girona - Cervià de Ter

Dies 12 a 14 de juny*Mitja muntanya a Vall de Benasque*

Dia 12: Ascensió Pic Estós des de Literola

Dia 13: Cascada del Foradet i Marbarisa

Dia 14: Circular Tuca de Paderna per la Renclusa

Dies 15 a 17 de juny*Senderisme Vall de Benasque*

15: Benasque- Cerler i ruta de les 3 cascades

16: Congosto del Ventamillo de El Run a Seira

Dia 17: Vall d'Estós. Ibonet de Batisielles i

Escarpinosa

Cap de setmana 17-19 de juliol*Mitja muntanya*

Dia 18: Peña Forca des d'Oza

Dia 19: Ibon de Acherito des de La Mina

Dijous 30 de juliol

Refrigeri d'estiu al Centre per a tots els soci

Divendres 31 de juliol

Sortida nocturna pel Garraf

Diumenge 13 de setembre*Senderisme pel Garraf***Dissabte 19 de setembre***Mitja muntanya*

Cim de Sant Salvador des d'Avià

(Berguedà)

Diumenge 27 de setembre*Senderisme GR210*

Cervià de Ter - Jafre

Diumenge 11 d'octubre*Senderisme pel Garraf***Diumenge 18 d'octubre***Senderisme GR210*

Jafre- Torroella de Montgrí

Dissabte 24 d'octubre*Mitja muntanya*

Puig Sistra i Agudes

(Setcases-Vallter)

Diumenge 8 de novembre**Senderisme pel Garraf****Diumenge 15 de novembre***Senderisme GR210*

Torroella de Montgrí - Gola de Ter -

l'Estartit

Dissabte 21 de novembre*Mitja muntanya*

La Cogulla i Racó del Teix

(Montsant)

Diumenge 6 de desembre*Senderisme pel Garraf***Dijous 10 de desembre***Assemblea ordinària***Diumenge 13 de desembre***Senderisme GR210*

L'Estartit – Castell de Montgrí

Dissabte 19 de desembre*Mitja muntanya*

Pratdip- Cresta de la Seda - Mont Redon

(Baix Camp)