

## NOTES INFORMATIVES

- 1.- **Les sortides són obertes a tothom.** L'organització informará sobre la dificultat tècnica (si n'hi ha) de les mateixes.
- 2.- **Els socis del Centre tenen un descompte** sobre l'import de les sortides en autocar.
- 3.- En el cas de les sortides de senderisme, **les places són limitades** i segons l'ordre d'inscripció. Les inscripcions es tancaran el dijous anterior a la sortida. S'han de fer al Centre Excursionista (Poliesportiu Pins Bens), els dijous de 20 a 21 h. En el moment de la inscripció s'ha de fer efectiu l'import de l'autocar.
- 4.- Per practicar l'excursionisme (senderisme, escalada, alta muntanya, esquí, BTT, etc.) **aconsellem que tothom es tregui la tarja de federat**, que inclou una assegurança amb un import adequat a cada activitat. **Per totes les sortides, excepte les populars i les de senderisme, serà obligatori estar federat.**
- 5.- Les sortides d'alpinisme, escalada i esquí de muntanya es faran normalment en cotxes particulars. A causa de la nova normativa de pràctica de l'esport al medi natural, el Centre no organitza aquestes sortides, només proposa dates per a la seva celebració i possibles objectius, i ofereix el local als socis perquè es posin d'acord. En qualsevol cas, els proposants podran demanar un nivell mínim de preparació física i tècnica.
- 6.- El mal temps no és obstacle per la celebració d'una sortida, però a criteri dels organitzadors es podrà suspendre, ajornar o fer una activitat alternativa.
- 7.- A les sortides col·lectives, els menors de 18 anys hauran d'anar acompanyats dels pares.
- 8.- L'organització no es fa responsable dels accidents o de qualsevol altre contratemps que pugui succeir.
- 9.- La participació a les sortides significa la plena acceptació d'aquestes normes.
- 10.- La Junta del Centre resta oberta a qualsevol suggeriment i col·laboració per escrit.
- 11.- **Les dates i sortides que apareixen en aquesta relació poden variar o ampliar-se.**
- 12.- Els carnets de soci i el de federat s'han de tramitar al Centre Excursionista de Sitges.
13. Qualsevol modificació del present calendari es pot consultar a la web del Centre:  
[www.excsitges.com](http://www.excsitges.com).
- 14.- **Més informació: Dijous de 20 a 21h** al Centre Excursionista, al telèfon 938943959 (senderisme GR) o al correu electrònic: [info@excsitges.com](mailto:info@excsitges.com)

**REUNIONS:  
CADA DIJOUS, DE 20 h. A 21 h.  
AL CENTRE EXCURSIONISTA DE  
SITGES**



**CENTRE  
EXCURSIONISTA  
SITGES**

Poliesportiu Pins Bens.  
C/ Cardenal Vidal i Barraquer, s/n  
08870, Sitges.  
<http://www.excsitges.com>  
[info@excsitges.com](mailto:info@excsitges.com)

X @excsitges

 [instagram.com/excsitges](https://www.instagram.com/excsitges)

 [facebook.com/excsitges](https://www.facebook.com/excsitges)

# CALENDARI DE SORTIDES PER L'ANY 2025



**CENTRE  
EXCURSIONISTA  
SITGES**

**Diumenge 19 de gener**  
*Senderisme GR210*  
Setcases – Vilallonga de Ter

**Dissabte 25 de gener**  
*Mitja muntanya (raquetes)*  
Cerdanya

**Diumenge 26 de gener**  
*Senderisme pel Garraf*

**Diumenge 2 de febrer**  
*Senderisme pel Garraf*

**Dissabte 8 de febrer**  
*Mitja muntanya*  
Avencs de Masroig (Bellmunt-Priorat)

**Diumenge 16 de febrer**  
*Senderisme GR210*  
Vilallonga de Ter - Camprodon

**Dissabte 22 de febrer**  
*IX SITGES ROCK TRAIL*

**Dissabte 8 de març**  
*Mitja muntanya*  
Serra de Queralt-Sant Salvador (Berguedà)

**Diumenge 16 de març**  
*Senderisme GR210*  
Camprodon – Pont de Reixac

**Diumenge 30 de març**  
*Senderisme pel Garraf*

**Diumenge 6 d'abril**  
*Senderisme GR210*  
Pont de Reixac - Ripoll

**Dissabte 26 d'abril**  
*Mitja muntanya*  
Vall de la Llosa/Cabana dels Esparvers  
(Cerdanya)

**Diumenge 27 d'abril**  
*Senderisme pel Garraf*

**Dissabte 10 de maig**  
*Mitja muntanya*  
Pic de Puigmal circular (Vall de Ribes)

**Diumenge 18 de maig**  
*Senderisme GR210*  
Ripoll – la Farga de Bebié

**Diumenge 25 de maig**  
*Senderisme pel Garraf*

**Diumenge 8 de juny**  
*Senderisme pel Garraf*

**Diumenge 15 de juny**  
*Senderisme GR210*  
La Farga de Bebié – Sant Quirze de Besora

**Cap de setmana 28-29 de juny**  
*Mitja muntanya*  
Prats de Balaguer-Coll Mitjà (Cerdanya)

**Cap de setmana 18-20 de juliol**  
*Mitja muntanya*  
Torla i Broto (Pirineu aragonès)

**Dissabte 26 de juliol**  
*Senderisme*  
Nocturna pel Garraf

**Dijous 31 de juliol**  
*Refrigeri d'estiu al Centre*

**Diumenge 7 de setembre**  
*Senderisme pel Garraf*

**Diumenge 21 de setembre**  
*Senderisme GR210*  
Sant Quirze de Besora - Torelló

**Dissabte 27 de setembre**  
*Mitja muntanya*  
Pic Balandrau des de Tegurà (Ripollès)

**Diumenge 5 d'octubre**  
*Senderisme pel Garraf*

**Diumenge 19 d'octubre**  
*Senderisme GR210*  
Torelló - Manlleu

**Dissabte 25 d'octubre**  
*Mitja muntanya*  
Salt de la Minyona (Osona)

**Diumenge 9 de novembre**  
*Senderisme pel Garraf*

**Dissabte 15 de novembre**  
*Mitja muntanya*  
Cingles de Manyaneu/Sant Corneli (Berguedà)

**Diumenge 23 de novembre**  
*Senderisme GR210*  
Manlleu – Paratge de Savassona

**Diumenge 14 de desembre**  
*Senderisme GR210*  
Paratge de Savassona – Parador de Sau

**Dijous 18 de desembre**  
*Assemblea ordinària*

**Dissabte 20 de desembre**  
*Mitja muntanya*  
Serra de l'Obac (Bages)

**Diumenge 28 de desembre**  
*Senderisme pel Garraf*