

## NOTES INFORMATIVES

- 1.- **Les sortides són obertes a tothom.** L'organització informará sobre la dificultat tècnica (si n'hi ha) de les mateixes.
- 2.- **Els socis del Centre tenen un descompte** sobre l'import de les sortides en autocar.
- 3.- En el cas de les sortides de senderisme, **les places són limitades** i segons l'ordre d'inscripció. Les inscripcions es tancaran el dijous anterior a la sortida. S'han de fer al Centre Excursionista (Poliesportiu Pins Bens), els dijous de 20 a 21 h. En el moment de la inscripció s'ha de fer efectiu l'import de l'autocar.
- 4.- Per practicar l'excursionisme (senderisme, escalada, alta muntanya, esquí, BTT, etc.) **aconsellem que tothom es tregui la tarja de federat**, que inclou una assegurança amb un import adequat a cada activitat. **Per totes les sortides, excepte les populars i les de senderisme, serà obligatori estar federat.**
- 5.- Les sortides d'alpinisme, escalada i esquí de muntanya es faran normalment en cotxes particulars. A causa de la nova normativa de pràctica de l'esport al medi natural, el Centre no organitza aquestes sortides, només proposa dates per a la seva celebració i possibles objectius, i ofereix el local als socis perquè es posin d'acord. En qualsevol cas, els proposants podran demanar un nivell mínim de preparació física i tècnica.
- 6.- El mal temps no és obstacle per la celebració d'una sortida, però a criteri dels organitzadors es podrà suspendre, ajornar o fer una activitat alternativa.
- 7.- A les sortides col·lectives, els menors de 18 anys hauran d'anar acompanyats dels pares.
- 8.- L'organització no es fa responsable dels accidents o de qualsevol altre contratemps que pugui succeir.
- 9.- La participació a les sortides significa la plena acceptació d'aquestes normes.
- 10.- La Junta del Centre resta oberta a qualsevol suggeriment i col·laboració per escrit.
- 11.- **Les dates i sortides que apareixen en aquesta relació poden variar o ampliar-se.**
- 12.- Els carnets de soci i el de federat s'han de tramitar al Centre Excursionista de Sitges.
13. Qualsevol modificació del present calendari es pot consultar a la web del Centre: [www.excsitges.com](http://www.excsitges.com).
- 14.- **Més informació: Dijous de 20 a 21h** al Centre Excursionista, al telèfon 938943959 (senderisme GR) o al correu electrònic: [info@excsitges.com](mailto:info@excsitges.com)

**REUNIONS:  
CADA DIJOUS, DE 20 h. A 21 h.  
AL CENTRE EXCURSIONISTA DE  
SITGES**



**CENTRE  
EXCURSIONISTA  
SITGES**

Poliesportiu Pins Bens.  
C/ Cardenal Vidal i Barraquer, s/n  
08870, Sitges.  
<http://www.excsitges.com>  
[info@excsitges.com](mailto:info@excsitges.com)



@excsitges



[instagram.com/excsitges](https://www.instagram.com/excsitges)



[facebook.com/excsitges](https://www.facebook.com/excsitges)

# CALENDARI DE SORTIDES PER L'ANY 2024



**CENTRE  
EXCURSIONISTA  
SITGES**

**Diumenge 21 de gener**

*Senderisme GR 270*

Berga - Gironella

**Dissabte 27 de gener**

*Mitja muntanya*

Estany de Coma d'Or (raquetes)

**Diumenge 18 de febrer**

*Senderisme GR 270*

Gironella - Can Marçal

**Dissabte 24 de febrer**

*Mitja muntanya*

Ulldemolins - Punta Pericana -

Barranc de la Bruixa

**Dissabte 2 de març**

*VIII Trail Running*

IX Sitges Rock Trail

**Dissabte 9 de març**

*Mitja muntanya*

Les Montserratines

**Diumenge 17 de març**

*Senderisme GR 270*

Can Marçal - Pont de Santa Maria  
(Balsareny)

**Diumenge 14 d'abril**

*Senderisme GR 270*

Pont de Santa Maria (Balsareny) -  
Colònia Galobard

**Dissabte 20 d'abril**

*Mitja muntanya*

Can Massana - Montgrós -

La Foradada

**Cap de setmana 4-5 de maig**

*Senderisme*

Sitges - Montserrat

**Diumenge 19 de maig**

*Senderisme GR 270*

Colònia Galobard - El Pont de Vilomara

**Dissabte 25 de maig**

*Mitja muntanya*

Serra Picentel

**Diumenge 9 de juny**

*Senderisme GR 270*

El Pont de Vilomara - Colònia Burés

**Dissabte 15 de juny**

*Mitja muntanya*

Gra de Fajol i carena

**Dissabte 6 de juliol**

*Mitja muntanya*

Puigmal circular

**Dissabte 19 de juliol**

*Senderisme*

Nocturna Garraf

**Cap de setmana 19-21 de juliol**

*Mitja muntanya*

Torla: Punta Acuta i Valle Sorrosal

**Dijous 25 de juliol. 20h**

Pica pica d'estiu

**Diumenge 15 de setembre**

*Senderisme GR 270*

Colònia Burés - Balneari de la Puda

**Cap de setmana 28-29 setembre**

*Mitja muntanya*

Refugi Josep Maria Blanc

**Diumenge 20 d'octubre**

*Senderisme GR 270*

Balneari de la Puda -

Pont del Diable (Martorell)

**Dissabte 26 d'octubre**

*Mitja muntanya*

Salt de la Minyona

**Diumenge 17 de novembre**

*Senderisme GR 270*

Pont del Diable (Martorell) - Sant

Vicenç dels Horts

**23 de novembre**

*Mitja muntanya*

Circular Arbolí-Siurana

**Dissabte 14 de desembre**

*Mitja muntanya*

Serra de Miramar

**Diumenge 15 de desembre**

*Senderisme GR 270*

Sant Vicenç dels Horts - Delta del

Llobregat