

## NOTES INFORMATIVES

- 1.- **Les sortides són obertes a tothom.** L'organització informará sobre la dificultat tècnica (si n'hi ha) de les mateixes.
- 2.- **Els socis del Centre tenen un descompte** sobre l'import de les sortides en autocar.
- 3.- En el cas de les sortides de senderisme, **les places són limitades** i segons l'ordre d'inscripció. Les inscripcions es tancaran el dijous anterior a la sortida. S'han de fer al Centre Excursionista (Poliesportiu Pins Bens), els dijous de 20 a 21 h. En el moment de la inscripció s'ha de fer efectiu l'import de l'autocar.
- 4.- Per practicar l'excursionisme (senderisme, escalada, alta muntanya, esquí, BTT, etc.) **aconsellem que tothom es tregui la tarja de federat**, que inclou una assegurança amb un import adequat a cada activitat. **Per totes les sortides, excepte les populars i les de senderisme, serà obligatori estar federat.**
- 5.- Les sortides d'alpinisme, escalada i esquí de muntanya es faran normalment en cotxes particulars. A causa de la nova normativa de pràctica de l'esport al medi natural, el Centre no organitza aquestes sortides, només proposa dates per a la seva celebració i possibles objectius, i ofereix el local als socis perquè es posin d'acord. En qualsevol cas, els proposants podran demanar un nivell mínim de preparació física i tècnica.
- 6.- El mal temps no és obstacle per la celebració d'una sortida, però a criteri dels organitzadors es podrà suspendre, ajornar o fer una activitat alternativa.
- 7.- A les sortides col·lectives, els menors de 18 anys hauran d'anar acompanyats dels pares.
- 8.- L'organització no es fa responsable dels accidents o de qualsevol altre contratemps que pugui succeir.
- 9.- La participació a les sortides significa la plena acceptació d'aquestes normes.
- 10.- La Junta del Centre resta oberta a qualsevol suggeriment i col·laboració per escrit.
- 11.- **Les dates i sortides que apareixen en aquesta relació poden variar o ampliar-se.**
- 12.- Els carnets de soci i el de federat s'han de tramitar al Centre Excursionista de Sitges.
13. Qualsevol modificació del present calendari es pot consultar a la web del Centre:  
[www.excsitges.com](http://www.excsitges.com).
- 14.- **Més informació: Dijous de 20 a 21h** al Centre Excursionista, al telèfon 938943959 (senderisme GR) o al correu electrònic: [info@excsitges.com](mailto:info@excsitges.com)

**REUNIONS:  
CADA DIJOUS, DE 20 h. A 21 h.  
AL CENTRE EXCURSIONISTA DE  
SITGES**



**CENTRE  
EXCURSIONISTA  
SITGES**

Poliesportiu Pins Bens.  
C/ Cardenal Vidal i Barraquer, s/n  
08870, Sitges.  
<http://www.excsitges.com>  
[info@excsitges.com](mailto:info@excsitges.com)



@excsitges



[instagram.com/excsitges](https://www.instagram.com/excsitges)



[facebook.com/excsitges](https://www.facebook.com/excsitges)

# CALENDARI DE SORTIDES PER L'ANY 2023



**CENTRE  
EXCURSIONISTA  
SITGES**

**Diumenge 22 de gener**  
*Senderisme GR92*  
L'Hospitalet de l'infant - Cambrils

**Dissabte 28 de Gener**  
*Mitja muntanya (raquetes)*  
Estany Coma d'Or (Alta cerdanya)

**Diumenge 29 de gener**  
*Senderisme Garraf*

**Diumenge 12 de febrer**  
*Senderisme GR92*  
Cambrils - La Canonja

**Diumenge 19 de febrer**  
*Senderisme Garraf*

**Dissabte 25 de febrer**  
*Mitja muntanya*  
Serra de Cardó (Baix Ebre)

**Dissabte 11 de març**  
*Mitja muntanya*  
Escarrissons de la Vall de Lloret (Baix Ebre)

**Diumenge 12 de març**  
*Senderisme Garraf*

**Diumenge 19 de març**  
*Senderisme GR92*  
La Canonja - Tarragona

**Dissabte 25 de març**  
VII SITGES ROCK TRAIL

**Diumenge 9 d'abril**  
*Senderisme Garraf*

**Diumenge 16 d'abril**  
*Senderisme GR92*  
Tarragona - carretera del Catllar

**Dissabte 22 d'abril**  
*Mitja muntanya*  
Comanegra (Alta Garrotxa)

**Cap de setmana 29 i 30 d'abril**  
*Senderisme GR5*  
Sitges - Montserrat

**Diumenge 7 de maig**  
*Senderisme Garraf*

**Diumenge 14 de maig**  
*Senderisme GR92*  
Carretera del Catllar - la Pobla de Montornès

**Dissabte 20 de maig**  
*Mitja muntanya*  
Serra de Picancel (Berguedà)

**Diumenge 4 de juny**  
*Senderisme GR92*  
La Pobla de Montornès - Albinyana

**Diumenge 11 de juny**  
*Senderisme Garraf*

**Dissabte 17 de juny**  
*Mitja muntanya*  
Gra de Pajol (Ripollès)

**Cap de setmana 8 i 9 de juliol**  
*Mitja muntanya*  
Valls d'Àneu (Pallars Sobirà)

**Dissabte 22 de juliol**  
*Senderisme nocturna Garraf*

**Dijous 27 de juliol**  
*Pica-pica d'estiu*

**Cap de setmana 29 i 30 de juliol**  
*Mitja muntanya*  
Vallibierna i Anglios (Ribagorça)

**Diumenge 10 de setembre**  
*Senderisme Garraf*

**Diumenge 17 de setembre**  
*Senderisme GR92*  
Albinyana - L'Arboç

**Dissabte 30 de setembre**  
*Mitja muntanya*  
Clot de l'inferrn (Solsonès)

**Diumenge 15 d'octubre**  
*Senderisme Garraf*

**Diumenge 22 d'octubre**  
*Senderisme GR92*  
L'Arboç-Castellet

**Dissabte 28 d'octubre**  
*Mitja muntanya*  
Serra de Queralt (Berguedà)

**Dissabte 11 de novembre**  
*Mitja muntanya*  
Serra de la Moixa (Berguedà)

**Diumenge 19 de novembre**  
*Senderisme GR92*  
Castellet - Vilanova i la Geltrú

**Diumenge 26 de novembre**  
*Senderisme Garraf*

**Dissabte 2 de desembre**  
*Mitja Muntanya*  
Tossa de Tivissa (Ribera d'Ebre)

**Diumenge 10 de desembre**  
*Senderisme Garraf*

**Diumenge 17 de desembre**  
*Senderisme GR270*  
Castellar de n'Hug - Carretera B-402