

NOTES INFORMATIVES

- 1.- **Les sortides són obertes a tothom.** L'organització informará sobre la dificultat tècnica (si n'hi ha) de les mateixes.
- 2.- **Els socis del Centre tenen un descompte** sobre l'import de les sortides en autocar.
- 3.- En el cas de les sortides de senderisme, **les plaques són limitades** i segons l'ordre d'inscripció. Les inscripcions es tancaran el dijous anterior a la sortida. S'han de fer al Centre Excursionista (Poliesportiu Pins Bens), els dijous de 20:15 a 21:15 h. En el moment de la inscripció s'ha de fer efectiu l'import de l'autocar.
- 4.- Per practicar l'excursionisme (senderisme, escalada, alta muntanya, esquí, BTT, etc.) **aconsellem que tothom es tregui la tarja de federat**, que inclou una assegurança amb un import adequat a cada activitat. **Per totes les sortides, excepte les populars i les de senderisme, serà obligatori estar federat.**
- 5.- Les sortides d'alpinisme, escalada i esquí de muntanya es faran normalment en cotxes particulars. A causa de la nova normativa de pràctica de l'esport al medi natural, el Centre no organitza aquestes sortides, només proposa dates per a la seva celebració i possibles objectius, i ofereix el local als socis perquè es posin d'acord. En qualsevol cas, els proposants podran demanar un nivell mínim de preparació física i tècnica.
- 6.- El mal temps no és obstacle per la celebració d'una sortida, però a criteri dels organitzadors es podrà suspendre, ajornar o fer una activitat alternativa.
- 7.- A les sortides col·lectives, els menors de 18 anys hauran d'anar acompanyats dels pares.
- 8.- L'organització no es fa responsable dels accidents o de qualsevol altre contratemps que pugui succeir.
- 9.- La participació a les sortides significa la plena acceptació d'aquestes normes.
- 10.- La Junta del Centre resta oberta a qualsevol suggeriment i col·laboració per escrit.
- 11.- **Les dates i sortides que apareixen en aquesta relació poden variar o ampliar-se.**
- 12.- Els carnets de soci i el de federat s'han de tramitar al Centre Excursionista de Sitges.
13. Qualsevol modificació del present calendari es pot consultar a la web del Centre: www.excsitges.com.
- 14.- **Més informació: Dijous de 20 a 21:15 h.** al Centre Excursionista, al telèfon 938943959 (senderisme GR) o al correu electrònic: info@excsitges.com.

**REUNIONS:
CADA DIJOUS, DE 20 h. A 21.15 h.,
AL CENTRE EXCURSIONISTA
DE SITGES.**



**CENTRE
EXCURSIONISTA
SITGES**

Poliesportiu Pins Bens.
C/ Cardenal Vidal i Barraquer, s/n
08870, Sitges.
<http://www.excsitges.com>
info@excsitges.com



@excsitges



[instagram.com/excsitges](https://www.instagram.com/excsitges)



[facebook.com/excsitges](https://www.facebook.com/excsitges)

CALENDARI DE SORTIDES PER L'ANY 2022



**CENTRE
EXCURSIONISTA
SITGES**

Diumenge 9 de gener

Senderisme Garraf

Diumenge 23 de gener

Senderisme GR92

Vallvidrera-Sant Vicenç dels Horts

Dissabte 29 de gener

Mitja muntanya

Montserrat

Diumenge 13 de febrer

Senderisme GR92

Sant Vicenç dels Horts-Bruguers

Dissabte 19 de febrer

Raquetes

Cap del Verd

Diumenge 27 de febrer

Senderisme Garraf

Diumenge 6 de març

Senderisme Garraf

Dissabte 12 de març

Mitja muntanya

Comanegra-Pic de les Bruixes

Diumenge 20 de març

Senderisme GR92

Bruguers-Garraf

Dissabte 26 de març

Cursa de muntanya

VI SITGES ROCK TRAIL

Dissabte 2 d'abril

Mitja muntanya

Sadernes-Talaixa

Diumenge 10 d'abril

Senderisme GR92

Garraf-Sitges

Diumenge 24 d'abril

Senderisme Garraf

Cap de setmana 30 d'abril i 1 de maig

Senderisme

Sitges-Montserrat

Diumenge 8 de maig

Senderisme Garraf

Diumenge 15 de maig

Senderisme GR92

Ulldecona-Amposta

Dissabte 21 de maig

Mitja muntanya

Escletxes de l'Euga

Diumenge 12 de juny

Senderisme GR92

Amposta-L'Ampolla

Cap de setmana 18-19 de juny

Mitja muntanya

Travessa Queralbs-Eina

Divendres-diumenge 22, 23 i 24 de juliol

Mitja muntanya

Bachimaña

Dissabte 10 de setembre

Mitja muntanya

Gallina Pelada i Voltor

Diumenge 18 de setembre

Senderisme GR92

L'Ampolla-L'Ametlla de Mar

Diumenge 25 de setembre

Senderisme Garraf

Dissabte 8 d'octubre

Mitja muntanya

Clot de l'Infern (la Pedra)

Diumenge 16 d'octubre

Senderisme Garraf

Diumenge 23 d'octubre

Senderisme GR92

L'Ametlla de Mar-L'Hospitalet de l'Infant

Diumenge 6 de novembre

Senderisme Garraf

Dissabte 12 de novembre

Mitja muntanya

Vall del riu Glorieta

Diumenge 20 de novembre

Senderisme GR92

L'Hospitalet de l'Infant-Cambrils

Diumenge 4 de desembre

Senderisme Garraf

Dissabte 10 de desembre

Mitja muntanya

Serra de Pàndols

Dijous 16 de desembre

ASSEMBLEA ANUAL

Diumenge 18 de desembre

Senderisme GR92

Cambrils-Tarragona