

## NOTES INFORMATIVES

- 1.- **Les sortides són obertes a tothom.** L'organització informará sobre la dificultat tècnica (si n'hi ha) de les mateixes.
- 2.- **Els socis del Centre tenen un descompte** sobre l'import de les sortides en autocar.
- 3.- En el cas de les sortides de senderisme, **les places són limitades** i segons l'ordre d'inscripció. Les inscripcions es tancaran el dijous anterior a la sortida. S'han de fer al Centre Excursionista (Poliesportiu Pins Bens), els dijous de 20:15 a 21:15 h. En el moment de la inscripció s'ha de fer efectiu l'import de l'autocar.
- 4.- Per practicar l'excursionisme (senderisme, escalada, alta muntanya, esquí, BTT, etc.) **aconsellem que tothom es tregui la tarja de federat**, que inclou una assegurança amb un import adequat a cada activitat. **Per totes les sortides, excepte les populars i les de senderisme, serà obligatori estar federat.**
- 5.- Les sortides d'alpinisme, escalada i esquí de muntanya es faran normalment en cotxes particulars. A causa de la nova normativa de pràctica de l'esport al medi natural, el Centre no organitza aquestes sortides, només proposa dates per a la seva celebració i possibles objectius, i ofereix el local als socis perquè es posin d'acord. En qualsevol cas, els proposants podran demanar un nivell mínim de preparació física i tècnica.
- 6.- El mal temps no és obstacle per la celebració d'una sortida, però a criteri dels organitzadors es podrà suspendre, ajornar o fer una activitat alternativa.
- 7.- A les sortides col·lectives, els menors de 18 anys hauran d'anar acompanyats dels pares.
- 8.- L'organització no es fa responsable dels accidents o de qualsevol altre contratemps que pugui succeir.
- 9.- La participació a les sortides significa la plena acceptació d'aquestes normes.
- 10.- La Junta del Centre resta oberta a qualsevol suggeriment i col·laboració per escrit.
- 11.- **Les dates i sortides que apareixen en aquesta relació poden variar o ampliar-se.**
- 12.- Els carnets de soci i el de federat s'han de tramitar al Centre Excursionista de Sitges.
13. Qualsevol modificació del present calendari es pot consultar a la web del Centre:  
[www.excsitges.com](http://www.excsitges.com).
- 14.- **Més informació: Dijous de 20 a 21:15 h.** al Centre Excursionista, al telèfon 938943959 (senderisme GR) o al correu electrònic: [info@excsitges.com](mailto:info@excsitges.com).

**REUNIONS:  
CADA DIJOUS, DE 20 h. A 21.15 h.,  
AL CENTRE EXCURSIONISTA  
DE SITGES.**



**CENTRE  
EXCURSIONISTA  
SITGES**

Poliesportiu Pins Bens.  
C/ Cardenal Vidal i Barraquer, s/n  
08870, Sitges.  
<http://www.excsitges.com>  
[info@excsitges.com](mailto:info@excsitges.com)



@excsitges



[instagram.com/excsitges](https://www.instagram.com/excsitges)



[facebook.com/excsitges](https://www.facebook.com/excsitges)

# CALENDARI DE SORTIDES PER L'ANY 2020



**CENTRE  
EXCURSIONISTA  
SITGES**

**Diumenge 19 de gener***Senderisme GR92*Vallgorguina - Coll de Can Bordoï  
(i)*Entrenament cursa*

Garraf

**Dissabte 25 de gener***Mitja muntanya*

Peramola-Serra de Sant Honorat

**Diumenge 2 de febrer***Muntanya en família*

Garraf

**Diumenge 9 de febrer***Entrenament cursa*

Garraf

**Diumenge 16 de febrer***Senderisme GR92*

Coll de Can Bordoï - Coll de la Font de Cera

**Dissabte 29 de febrer***Mitja muntanya*

Montsant - Serra nord

**Dissabte 7 de març***Entrenament cursa*

Garraf

**Diumenge 8 de març***Senderisme GR92*

Coll de la Font de Cera - Montcada i Reixach

**Diumenge 15 de març***Muntanya en família*

Garraf

**Dissabte 21 de març***Cursa de muntanya*

VI SITGES ROCK TRAIL

**Dissabte 28 de març***Mitja muntanya*

Serra de Pàndols (Puig Cavallers)

**Diumenge 5 d'abril***Senderisme GR92*

Montcada i Reixach - Vallvidrera

**Diumenge 19 d'Abril***Senderisme*

Sitges-Olesa

**Dissabte 25 d'abril***Mitja muntanya*

Costa Pubilla

**Diumenge 26 d'abril***Muntanya en família*

Per determinar

**Divendres i dissabte 1 i 2 de maig***Senderisme*

Sitges - Montserrat

**Dissabte 9 de maig***Mitja muntanya*

Comanegra (Beget)

**Diumenge 17 de maig***Senderisme GR92*

Vallvidrera - Sant Vicenç dels Horts

**Diumenge 24 de maig***Sortida en família*

Per determinar

**Diumenge 14 de juny***Senderisme GR92*

Sant Vicenç dels Horts - Bruguers

**Dissabte 20 de juny***Muntanya en família*

Per determinar

**Dissabte 11 de juliol***Mitja muntanya*

Penyes Altes del Moixeró des d'Orus

**Cap de setmana 17-19 de juliol (3 dies)***Mitja muntanya*

Bujaruelo - Faja Racón - Bernatuara

**Dissabte 25 de juliol***Senderisme*

Nocturna Garraf

**Dijous 30 de juliol**

PICA-PICA D'ESTIU

**Cap de setmana 29 i 30 d'agost***Mitja muntanya*

Hospital de Benasque - Hospice de France

**Cap de setmana 4 i 5 de setembre***Alta muntanya*

Ballibierna per Llauset

**Diumenge 20 de setembre***Senderisme GR92*

Bruguers - Garraf

**Dissabte 26 de setembre***Mitja muntanya*

Gra de Fajol per la carena

**Diumenge 27 de setembre***Muntanya en família*

Per determinar

**Diumenge 11 d'octubre***Senderisme GR92*

Garraf - Sitges

**Dissabte 17 d'octubre***Mitja muntanya*

Costabona - Roc Colom

**Diumenge 18 d'octubre***Muntanya en família*

Per determinar

**Diumenge 8 de novembre***Muntanya en família*

Per determinar

**Diumenge 15 de novembre***Senderisme GR92*

Ulldecona - Amposta

**Dissabte 21 de novembre***Mitja muntanya*

Catllaràs - Pobla de Lillet

**Diumenge 13 de desembre***Senderisme GR92*

Amposta - L'Ampolla

**Dijous 17 de desembre**

ASSEMBLEA GENERAL