

NOTES INFORMATIVES

- 1.- **Les sortides són obertes a tothom.** L'organització informará sobre la dificultat tècnica (si n'hi ha) de les mateixes.
- 2.- **Els socis del Centre tenen un descompte** sobre l'import de les sortides en autocar.
- 3.- En el cas de les sortides de senderisme, **les plaques són limitades** i segons l'ordre d'inscripció. Les inscripcions es tancaran el dijous anterior a la sortida. S'han de fer al Centre Excursionista (Poliesportiu Pins Bens), els dijous de 20:15 a 21:15 h. En el moment de la inscripció s'ha de fer efectiu l'import de l'autocar.
- 4.- Per practicar l'excursionisme (senderisme, escalada, alta muntanya, esquí, BTT, etc.) **aconsellem que tothom es tregui la tarja de federat**, que inclou una assegurança amb un import adequat a cada activitat. **Per totes les sortides, excepte les populars i les de senderisme, serà obligatori estar federat.**
- 5.- Les sortides d'alpinisme, escalada i esquí de muntanya es faran normalment en cotxes particulars. A causa de la nova normativa de pràctica de l'esport al medi natural, el Centre no organitza aquestes sortides, només proposa dates per a la seva celebració i possibles objectius, i ofereix el local als socis perquè es posin d'acord. En qualsevol cas, els proposants podran demanar un nivell mínim de preparació física i tècnica.
- 6.- El mal temps no és obstacle per la celebració d'una sortida, però a criteri dels organitzadors es podrà suspendre, ajornar o fer una activitat alternativa.
- 7.- A les sortides col·lectives, els menors de 18 anys hauran d'anar acompanyats dels pares.
- 8.- L'organització no es fa responsable dels accidents o de qualsevol altre contratemps que pugui succeir.
- 9.- La participació a les sortides significa la plena acceptació d'aquestes normes.
- 10.- La Junta del Centre resta oberta a qualsevol suggeriment i col·laboració per escrit.
- 11.- **Les dates i sortides que apareixen en aquesta relació poden variar o ampliar-se.**
- 12.- Els carnets de soci i el de federat s'han de tramitar al Centre Excursionista de Sitges.
13. Qualsevol modificació del present calendari es pot consultar a la web del Centre:
www.excsitges.com.
- 14.- **Més informació: Dijous de 20 a 21:15 h.** al Centre Excursionista, al telèfon 938943959 (senderisme GR) o al correu electrònic: info@excsitges.com.

**REUNIONS:
CADA DIJOUS, DE 20 h. A 21.15 h.,
AL CENTRE EXCURSIONISTA
DE SITGES.**



**CENTRE
EXCURSIONISTA
SITGES**

**Poliesportiu Pins Bens.
C/ Cardenal Vidal i Barraquer, s/n
08870, Sitges.
<http://www.excsitges.com>
info@excsitges.com**

CALENDARI DE SORTIDES PER L'ANY 2018



**CENTRE
EXCURSIONISTA
SITGES**

Diumenge 21 de Gener
Senderisme GR92
Cap de Creus - Port de la Selva

Dissabte 27 de Gener
Mitja muntanya
Serra de Miramar (Tarragona)

Dissabte 3 de Febrer
Entrenament Sitges Rock Trail

Diumenge 18 de Febrer
Senderisme GR92
Port de la Selva - Castelló d'Empúries

Dissabte 17 de Febrer
Entrenament Sitges Rock Trail

Dissabte 24 de Febrer
Mitja muntanya
Serra Major pel Grau de Barrots (Montsant-Tarragona)

Dissabte 3 de Març
Entrenament Sitges Rock Trail

Diumenge 4 de Març
Senderisme
Tres pics del Garraf

Dissabte 17 de Març
IV SITGES ROCK TRAIL

Diumenge 18 de Març
Senderisme GR92
Castelló d'Empúries - Sant Pere Pescador

Dissabte 24 de Març
Mitja muntanya
Penya Roia de Tastavins (Val de Roures-Terol)

Diumenge 15 d'Abril
Senderisme GR92
Sant Pere Pescador - L'Escala

Dissabte 21 d'Abril
Mitja muntanya
Circular al Comabona (Serra del Cadí)

Diumenge 22 d'Abril
Senderisme
Sitges - L'Arboç

Cap de setmana 28-29 d'Abril
Senderisme
Sitges - Montserrat

Diumenge 13 de Maig
Senderisme GR92
L'Escala - Carretera de les Dunes

Dissabte 19 de Maig
Mitja muntanya
Viladrau-Matagalls (Montseny)

Diumenge 17 de Juny
Senderisme GR92
Carretera de les Dunes - Palau-Sator

30 de Juny-1 de Juliol
Sortida social

Cap de setmana 14-15 de Juliol
Mitja muntanya
Pic Canpirme (Vallferrera)

Dijous 26 de Juliol, 20h
Verenar comiat de temporada

Divendres 27 de Juliol
Senderisme
Nocturna pel Garraf

Diumenge 16 de Setembre
Senderisme GR92
Palau Sator - Begur

Dissabte 29 de Setembre
Mitja muntanya
Circular al Puigpedrós (Cerdanya)

Diumenge 21 d'Octubre
Senderisme GR92-1
Palau Sator - Begur

Diumenge 28 d'Octubre
XXII CAMINADA POPULAR DE SITGES

Dissabte 10 de Novembre
Mitja muntanya
Pic de l'Infern - Bastiments (Ull de Ter)

Diumenge 18 de Novembre
Senderisme GR92
Sant Pol - Sant Caria dels Alls

Dissabte 1 de Desembre
Mitja muntanya
Tossa Plana de Lles (Cerdanya)

Dijous 13 de Setembre, 20h
ASSEMBLEA ANUAL

Diumenge 16 de Desembre
Senderisme GR92
Sant Caria dels Alls - Carretera