

Centre Excursionista de Sitges

Sortida Social tardor 10 -12 d'octubre de 2015

EL CAMI DELS BONS HOMES A MONTSEGUR

Sortida de tres dies, fent 2 excursions les últimes etapes del la Ruta dels Bons homes i finalitzant el 12 d'octubre amb la pujada al Castell de Montsegur, a França. El desplaçament en autocar i allotjament a la Gite Anne de Comus (mitja pensió dissabte i diumenge i esmorzar del dilluns). Les habitacions son de 4-6 persones i els àpats son be preparats i abundants. El dilluns 12 dinar a Monsegur (inclòs). Cal portar el dinar de dissabte, i motxilla amb eines habituals del dia. Per al diumenge es pot demanar picnic (10€).

Preu: **socis 140 €**, **No socis 150 €**

Recomanacions:

- Cal portar roba d'abric, pot fer fred, guants i gorro, folre polar a més de l'equip de pluja com sempre.
- L'equipatge per canviar-nos podem deixar al bus, interessant que sigui compacte, el bus no arriba a l'allotjament.
- Cal portar llençols o sac de dormir de llençol , o llogar-lo a la Gite si cal (5€).



Dissabte 10: travessa Orgeix a Prades (19 km)

Sortim de Sitges a les 5 del matí, en direcció a Puigcerdà pel túnel del Cadí i cap al port de Puymorens. Farem parada a Puigcerdà a fer un café. L'autocar ens deixarà on vam acabar el 2014, al poble d'Orgeix, abans d'arribar a AX les Thermes. La ruta transcorre per terreny molt variat: boscos, plans, fent pujades a colls i baixades entretingudes. Es travesessen 3 petits poblets i boscos espectaculars que ens porten a colls amb vistes fantàstiques.

El desnivell acumulat de pujada es de 800 metres, entre el punt mes baix Orgeix a 823mts i el més alt al Coll de Balagués a 1669mts. L'autocar ens recollirà a Prades, i ens durà a Comus a la Gite (5 km aprox), on ens podrem instal.lar, dutxar i relaxar abans de sopar.

Diumenge 11: Travessa des de Prades a Montsegur.(20 Km).

Ens llevarem aviat, i després d'esmorzar començarem la nostra ruta senderista. El bus ens retornarà al punt on es va deixar el dissabte, al poblet de Prades, d'allà reemprendrem la ruta, que passarà per Comus, i que després s'endinsa per senders i pistes, amb un bonic itinerari per les Gorgues de Frau, per un recorregut amb tendència a la baixada, que després remunta per sortir de les Gorgues. L'itinerari es molt variat i ens porta al final a l'entrada del poble de Montsegur, on ens esperarà l'autocar. El desnivell de pujades es de 600 mts i de baixades uns 800 mts.

El bus ens retornarà a dormir a Comus, a la mateixa Gite d'etape, on descansarem, soparem i pernoctació.



Dilluns 12: Castell de Montsegur (bus i ascensió castell)

Després de l'esmorzar a la Gite, recollirem tots els nostres equipatges i retornarem a Montsegur, on es previst de pujar al imponent castell amb les restes del segle XIII . L'ascensió té una durada de entre 30-40 minuts, que ens permetrà arribar al capdamunt i gaudir de les vistes i de les explicacions del guia de la visita.

Posteriorment baixarem al poble i podrem visitar-lo tranquilament fins l'hora de dinar, al mateix poble de Montsegur, tots junts al restaurant "A la Patate qui Fume". Hi haurà la possibilitat de visitar el museu amb les explicacions del moviment Càtar, que hi ha al mateix poble.

Després de dinar, marxarem cap a Ax les thermes i la frontera, tancant el recorregut dels Bons Homes.

Farem una parada pel camí de tornada, per a descansar.

Monsegur, poble i castell

