

NOTES INFORMATIVES

- 1.- **Les sortides són obertes a tothom.** L'organització informará sobre la dificultat tècnica (si n'hi ha) de les mateixes.
- 2.- **Els socis del Centre tenen un descompte** sobre l'import de les sortides en autocar.
- 3.- En el cas de les sortides de senderisme, **les plaques són limitades** i segons l'ordre d'inscripció. Les inscripcions es tancaran el dijous anterior a la sortida. S'han de fer al Centre Excursionista (Poliesportiu Pins Bens), els dijous de 20:15 a 21:15 h. En el moment de la inscripció s'ha de fer efectiu l'import de l'autocar.
- 4.- Per practicar l'excursionisme (senderisme, escalada, alta muntanya, esquí, BTT, etc.) **aconsellem que tothom es tregui la tarja de federat**, que inclou una assegurança amb un import adequat a cada activitat. **Per totes les sortides, excepte les populars, serà obligatori estar federat.**
- 5.- Les sortides d'alpinisme, escalada i esquí de muntanya es faran normalment en cotxes particulars. A causa de la nova normativa de pràctica de l'esport al medi natural, el Centre no organitza aquestes sortides, només proposa dates per a la seva celebració i possibles objectius, i ofereix el local als socis perquè es posin d'acord. En qualsevol cas, els proposants podran demanar un nivell mínim de preparació física i tècnica.
- 6.- El mal temps no és obstacle per la celebració d'una sortida, però a criteri dels organitzadors es podrà suspendre, ajornar o fer una activitat alternativa.
- 7.- A les sortides col·lectives, els menors de 18 anys hauran d'anar acompanyats dels pares.
- 8.- L'organització no es fa responsable dels accidents o de qualsevol altre contratemps que pugui succeir.
- 9.- La participació a les sortides significa la plena acceptació d'aquestes normes.
- 10.- La Junta del Centre resta oberta a qualsevol suggeriment i col·laboració per escrit.
- 11.- **Les dates i sortides que apareixen en aquesta relació poden variar o ampliar-se.**
- 12.- Els carnets de soci i el de federat s'han de tramitar al Centre Excursionista de Sitges.
- 13.- Qualsevol modificació del present calendari es pot consultar a la web del Centre: www.excsitges.com.
- 14.- **Més informació: Dijous de 20 a 21:15 h.** al Centre Excursionista, al telèfon 938943959 (senderisme GR) o al correu electrònic: excsitges@gmail.com.

**REUNIONS:
CADA DIJOUS, DE 20 h. A 21.15 h.,
AL CENTRE EXCURSIONISTA
DE SITGES.**

Centre Excursionista de Sitges



Poliesportiu Pins Bens.
C/ Cardenal Vidal i Barraquer, s/n
08870, Sitges.
<http://www.excsitges.com>
excsitges@gmail.com



**Centre
Excursionista de
Sitges**

CALENDARI DE SORTIDES PER L'ANY 2014

Gener

19 *Senderisme GR 177 Moià - Calders.*

26 *Esquí de Muntanya.* Indret per determinar.

Febrer

9 *Senderisme GR 177 Calders - Granera.*

16 *Esquí de Muntanya.* Indret per determinar.

Març

9 *Senderisme GR 177. Granera - Castellterçol*

23 *Escalada social a la Facu*

30 *Senderisme 3 Pics al Garraf*

Abril

13 *Senderisme GR107: Gósol - Coll de la Bena*

27 *Senderisme Sitges – l'Arboç*

Maig

3 i 4 *Senderisme.* Sitges - Montserrat.

11 *Senderisme GR 107.* Coll de la Bena - Baga.

Juny

8 *Senderisme GR107.* Baga - Pedra

28 i 29 **Sortida social.** Indret per determinar.

Juliol

13 *Senderisme GR.* Indret per determinar.

26 -27 *Alta Muntanya*

31 *Piscolabis social a l'entitat*

Agost

VACANCES.

Setembre

14 *Senderisme GR 107.* Pedra - Bellver de la Cerdanya

27 -28 *Alta Muntanya.* Indret per determinar.

Octubre

19 *Senderisme GR. 107* Bellver de la Cerdanya - Prullans

26 **18ena CAMINADA POPULAR.**

12 *Cursa Tivissa*

Novembre

16 *Senderisme GR. 107* Prullans - Porta

Desembre

14 *Senderisme GR. 177* Castellterçol - Ctra. Castellcir