

## NOTES INFORMATIVES

- 1.- **Les sortides són obertes a tothom.** L'organització informará sobre la dificultat tècnica (si n'hi ha) de les mateixes.
- 2.- **Els socis del Centre tenen un descompte** sobre l'import de les sortides en autocar.
- 3.- En el cas de les sortides de senderisme, **les plaques són limitades** i segons l'ordre d'inscripció. Les inscripcions es tancaran el dijous anterior a la sortida. S'han de fer al Centre Excursionista (Poliesportiu Pins Bens), els dijous de 20:15 a 21:15 h. En el moment de la inscripció s'ha de fer efectiu l'import de l'autocar.
- 4.- Per practicar l'excursionisme (senderisme, escalada, alta muntanya, esquí, BTT, etc.) **aconsellem que tothom es tregui la tarja de federat**, que inclou una assegurança amb un import adequat a cada activitat. **Per totes les sortides, excepte les populars i les de senderisme, serà obligatori estar federat.**
- 5.- Les sortides d'alpinisme, escalada i esquí de muntanya es faran normalment en cotxes particulars. A causa de la nova normativa de pràctica de l'esport al medi natural, el Centre no organitza aquestes sortides, només proposa dates per a la seva celebració i possibles objectius, i ofereix el local als socis perquè es posin d'acord. En qualsevol cas, els proposants podran demanar un nivell mínim de preparació física i tècnica.
- 6.- El mal temps no és obstacle per la celebració d'una sortida, però a criteri dels organitzadors es podrà suspendre, ajornar o fer una activitat alternativa.
- 7.- A les sortides col·lectives, els menors de 18 anys hauran d'anar acompanyats dels pares.
- 8.- L'organització no es fa responsable dels accidents o de qualsevol altre contratemps que pugui succeir.
- 9.- La participació a les sortides significa la plena acceptació d'aquestes normes.
- 10.- La Junta del Centre resta oberta a qualsevol suggeriment i col·laboració per escrit.
- 11.- **Les dates i sortides que apareixen en aquesta relació poden variar o ampliar-se.**
- 12.- Els carnets de soci i el de federat s'han de tramitar al Centre Excursionista de Sitges.
13. Qualsevol modificació del present calendari es pot consultar a la web del Centre:  
[www.excsitges.com](http://www.excsitges.com).
- 14.- **Més informació: Dijous de 20 a 21:15 h.** al Centre Excursionista, al telèfon 938943959 (senderisme GR) o al correu electrònic: [info@excsitges.com](mailto:info@excsitges.com).

**REUNIONS:  
CADA DIJOUS, DE 20 h. A 21.15 h.,  
AL CENTRE EXCURSIONISTA  
DE SITGES.**



**CENTRE  
EXCURSIONISTA  
SITGES**

**Poliesportiu Pins Bens.  
C/ Cardenal Vidal i Barraquer, s/n  
08870, Sitges.  
<http://www.excsitges.com>  
[info@excsitges.com](mailto:info@excsitges.com)**



[@excsitges](https://twitter.com/excsitges)



[instagram.com/excsitges](https://www.instagram.com/excsitges)



[facebook.com/excsitges](https://www.facebook.com/excsitges)

# CALENDARI DE SORTIDES PER L'ANY 2019



**CENTRE  
EXCURSIONISTA  
SITGES**

**Diumenge 20 de Gener***Senderisme GR 92*

Pals - Tamariu

**Dissabte 26 de Gener***Mitja Muntanya*

Pic de Bassegoda (Garrotxa)

**Diumenge 10 de Febrer***Senderisme GR 92*

Tamariu - Palamós

**Dissabte 23 de Febrer***Mitja Muntanya*

Serra de Llaveria

**Diumenge 10 de Març***Senderisme GR 92*

Palamós - Sant Feliu De Guixols

**Dissabte 23 de Març****V SITGES ROCK TRAIL****Diessabte 30 de Març***Mitja Muntanya*

Montserrat: Volta a l'Elefant

**Diumenge 14 d'Abril***Senderisme GR 92*

Sant Feliu de Guixols - Carretera GI-6821

**Diumenge 21 d'Abril***Senderisme*

Sitges - l'Arboç

**Cap de setmana 27 i 28 d'Abril***Mitja muntanya, neu i raquetes*  
(en funció de la meteorologia)**Cap de setmana 4 i 5 de Maig***Senderisme*

Sitges-Montserrat

**Diumenge 12 de Maig***Senderisme GR 92*

Carretera GI-6821-Cala Morisca

**Dissabte 25 de Maig***Mitja Muntanya*

Torreneules/Coma de Vaca (Ripollès)

**Dissabte 8 de Juny***Mitja Muntanya*

Volturó (Josa de Cadí-Berguedà)

**Diumenge 16 de Juny***Senderisme GR 92*

Cala Morisca-Blanes

**Cap de setmana 29 i 30 de Juny***Sortida social, convinant mitja muntanya i senderisme*

Andorra

**Dissabte 20 de Juliol***Mitja Muntanya*

Tossa Plana de Lles (Cerdanya)

**Dijous 25 de Juliol****Picapica d'estiu****Dissabte 27 de Juliol***Senderisme*

Sortida nocturna pel Garraf

**Dies 1 a 4 d'Agost***Alta Muntanya*Volta al Posets (Pirineu aragonès),  
Ruta de 3 dies, travessa GR11**Dissabte 7 de Setembre***Mitja Muntanya*

Pic de l'Infern (Ripollès)

**Diumenge 15 de Setembre***Senderisme GR 92*

Lloret - Pla de Gel Pi

**Dissabte 5 d'Octubre***Mitja Muntanya*

Penyes Altes Del Moixeró (Orús)

**Diumenge 20 d'Octubre***Senderisme GR 92*

Blanes-Horsavinyà

**Diumenge 27 d'Octubre**  
**XXIII CAMINADA POPULAR**  
**DE SITGES****Dissabte 9 de Novembre***Mitja Muntanya*

Montseny

**Diumenge 24 de Novembre***Senderisme GR 92*

Horsavinyà-Vallgorguina

**Dissabte 30 de Novembre***Mitja Muntanya*

Puigllançada amb raquetes

**Diumenge 15 de Desembre***Senderisme GR 92*

Vallgorguina- Llinars del Vallès