

NOTES INFORMATIVES

- 1.- **Les sortides són obertes a tothom.** L'organització informará sobre la dificultat tècnica (si n'hi ha) de les mateixes.
- 2.- **Els socis del Centre tenen un descompte** sobre l'import de les sortides en autocar.
- 3.- En el cas de les sortides de senderisme, **les plaques són limitades** i segons l'ordre d'inscripció. Les inscripcions es tancaran el dijous anterior a la sortida. S'han de fer al Centre Excursionista (Poliesportiu Pins Bens), els dijous de 20:15 a 21:15 h. En el moment de la inscripció s'ha de fer efectiu l'import de l'autocar.
- 4.- Per practicar l'excursionisme (senderisme, escalada, alta muntanya, esquí, BTT, etc.) **aconsellem que tothom es tregui la tarja de federat**, que inclou una assegurança amb un import adequat a cada activitat. **Per totes les sortides, excepte les populars i les de senderisme, serà obligatori estar federat.**
- 5.- Les sortides d'alpinisme, escalada i esquí de muntanya es faran normalment en cotxes particulars. A causa de la nova normativa de pràctica de l'esport al medi natural, el Centre no organitza aquestes sortides, només proposa dates per a la seva celebració i possibles objectius, i ofereix el local als socis perquè es posin d'acord. En qualsevol cas, els proposants podran demanar un nivell mínim de preparació física i tècnica.
- 6.- El mal temps no és obstacle per la celebració d'una sortida, però a criteri dels organitzadors es podrà suspendre, ajornar o fer una activitat alternativa.
- 7.- A les sortides col·lectives, els menors de 18 anys hauran d'anar acompanyats dels pares.
- 8.- L'organització no es fa responsable dels accidents o de qualsevol altre contratemps que pugui succeir.
- 9.- La participació a les sortides significa la plena acceptació d'aquestes normes.
- 10.- La Junta del Centre resta oberta a qualsevol suggeriment i col·laboració per escrit.
- 11.- **Les dates i sortides que apareixen en aquesta relació poden variar o ampliar-se.**
- 12.- Els carnets de soci i el de federat s'han de tramitar al Centre Excursionista de Sitges.
13. Qualsevol modificació del present calendari es pot consultar a la web del Centre: www.excsitges.com.
- 14.- **Més informació: Dijous de 20 a 21:15 h.** al Centre Excursionista, al telèfon 938943959 (senderisme GR) o al correu electrònic: info@excsitges.com.

**REUNIONS:
CADA DIJOUS, DE 20 h. A 21.15 h.,
AL CENTRE EXCURSIONISTA
DE SITGES.**

Centre Excursionista de Sitges



Poliesportiu Pins Bens.
C/ Cardenal Vidal i Barraquer, s/n
08870, Sitges.
<http://www.excsitges.com>
info@excsitges.com



**Centre
Excursionista de
Sitges**

CALENDARI DE SORTIDES PER L'ANY 2016

GENER

17 de gener. *Senderisme. GR 2.*
Sant Julià de Vilatorça – Seva.

23 de gener. *Mitja muntanya.* Volta circular al Garraf.

FEBRER

14 de febrer. *Senderisme. GR 2.*
Seva – Aiguafreda.

20 de febrer. *Mitja muntanya.* Roques d'en Benet.

28 de febrer. *Senderisme.* Tres Pics del Garraf.

MARÇ

13 de març. *Senderisme. GR 172.*
Refugi de la Musara – Reus.

19 de març.

II SITGES ROCK TRAIL.

ABRIL

8 d'abril. *Mitja muntanya.*
Volta per Montserrat.

17 d'abril. *Senderisme. GR 172.*
Reus - Tarragona.

24 d'abril. *Senderisme.* Sitges - L'Arboç

30 d'abril i 1 de maig. *Senderisme.*
Sitges-Montserrat.

MAIG

7 de maig. *Mitja muntanya.* Puigscalç.

15 de maig. *Senderisme. GR 172.*
Tarragona - Renau.

JUNY

4 de juny. *Mitja muntanya.* Olla de Vallter.

12 de juny. *Senderisme. GR 172.*
Renau – Santes Creus.

25 i 26 de juny.

SORTIDA SOCIAL.

JULIOL

Dia per determinar. *Alta muntanya.*
Pic de la Serrera (Andorra).

AGOST

Tancat per vacances.

SETEMBRE

10 de setembre.
Alta muntanya. Cambra d'Aze.

18 de setembre. *Senderisme. GR 172.*
Santes Creus – Coll de la Rimbalda.

OCTUBRE

16 d'octubre. *Senderisme. GR 172.*
Coll de la Rimbalda - Mediona.

22 d'octubre. *Mitja muntanya.* Serra de la Llena.

30 d'octubre.

XX CAMINADA POPULAR.

NOVEMBRE

20 de novembre. *Senderisme. GR 172.*
Mediona - Piera.

DESEMBRE

18 de desembre. *Senderisme. GR 172.*
Piera - Montserrat.