

## NOTES INFORMATIVES

- 1.- **Les sortides són obertes a tothom.** L'organització informarà sobre la dificultat tècnica (si n'hi ha) de les mateixes.
- 2.- **Els socis del Centre tenen un descompte** sobre l'import de les sortides en autocar.
- 3.- En el cas de les sortides de senderisme, **les plaques són limitades** i segons l'ordre d'inscripció. Les inscripcions es tancaran el dijous anterior a la sortida. S'han de fer al Centre Excursionista (Poliesportiu Pins Bens), els dijous de 20:15 a 21:15 h. En el moment de la inscripció s'ha de fer efectiu l'import de l'autocar.
- 4.- Per practicar l'excursionisme (senderisme, escalada, alta muntanya, esquí, BTT, etc.) **aconsellem que tothom es tregui la tarja de federat**, que inclou una assegurança amb un import adequat a cada activitat. **Per totes les sortides, excepte les populars i les de senderisme, serà obligatori estar federat.**
- 5.- Les sortides d'alpinisme, escalada i esquí de muntanya es faran normalment en cotxes particulars. A causa de la nova normativa de pràctica de l'esport al medi natural, el Centre no organitza aquestes sortides, només proposa dates per a la seva celebració, i ofereix el local als socis perquè es posin d'acord. En qualsevol cas, els organitzadors podran demanar un nivell mínim de preparació física i tècnica.
- 6.- El mal temps no és obstacle per la celebració d'una sortida, però a criteri dels organitzadors es podrà suspendre, ajornar o fer una activitat alternativa.
- 7.- A les sortides col·lectives, els menors de 18 anys hauran d'anar acompanyats dels pares.
- 8.- L'organització no es fa responsable dels accidents o de qualsevol altre contratemps que pugui succeir.
- 9.- La participació a les sortides significa la plena acceptació d'aquestes normes.
- 10.- La Junta del Centre resta oberta a qualsevol suggeriment i col·laboració per escrit.
- 11.- **Les dates i sortides que apareixen en aquesta relació poden variar o ampliar-se.**
- 12.- Els carnets de soci i el de federat s'han de tramitar al Centre Excursionista de Sitges.
13. Qualsevol modificació del present calendari es pot consultar a la web del Centre:  
[www.centreexcursionistasitges.com](http://www.centreexcursionistasitges.com).
- 14.- **Més informació: Dijous de 20 a 21:15 h.** al Centre Excursionista, al telèfon 93 8943959 (Xavier Masana, president) o a l'e-mail:  
[excscitges@gmail.com](mailto:excscitges@gmail.com)

**REUNIONS:  
CADA DIJOUS, DE 20 h. A 21.15 h.,  
AL CENTRE EXCURSIONISTA  
DE SITGES.**

## Centre Excursionista de Sitges



**Poliesportiu Pins Bens. s/n  
08870, Sitges.**

**<http://www.centreexcursionistasitges.com>  
[excscitges@gmail.com](mailto:excscitges@gmail.com)**

# CALENDARI DE SORTIDES PER L'ANY 2011



**Centre  
Excursionista de  
Sitges**

## Gener

- 16 *Senderisme GR 171. Garcia - La Figuera*
- 30 *Marxa Popular de Sant Pol de Mar*

## Febrer

- 13 *Senderisme GR 171. La Figuera - Coll de l'Armengol*

## Març

- 20 *Senderisme GR 171. Coll de l'Ermengol - La Morera de Montsant*

Esquí de Muntanya i raquetes (per determinar)

## Abril

- 3 *Senderisme: Tres pics del Garraf (Pics de l'Àliga - Montgrós - Talaia)*
- 17 *Senderisme GR 171. La Morera de Montsant - Albarca*
- 30 i 1 *Senderisme. Sitges - Montserrat*

## Maig

- 15 *Senderisme GR 171. Albarca - Prades*

14 i 15 *Escalada. Montsant*

Alta muntanya (per determinar)

## Juny

- 12 *Senderisme GR 171-4. Prades - Coll dels Cogullons - Poblet*

24 a 26 *Sortida social*

## Juliol

Alta Muntanya. Olla de Vallter

28 *Trobada social d'estiu*

## Agost

VACANCES

## Setembre

- 11 *Senderisme GR 171. Coll dels Cogullons - Montblanc*

## Octubre

- 9 *Senderisme GR 171. Montblanc - Vimbodí*
- 12 *Escalada. Sortida social*

23 **15ena CAMINADA POPULAR**

## Novembre

- 13 *Senderisme GR 171. Vimbodí - Cap de Coll*

## Desembre

- 18 *Senderisme GR 171. Cap de Coll - Fonoll*