

NOTES INFORMATIVES

- 1.- **Les sortides són obertes a tothom.** L'organització informará sobre la dificultat tècnica (si n'hi ha) de les mateixes.
- 2.- **Els socis del Centre tenen un descompte** sobre l'import de les sortides en autocar.
- 3.- En el cas de les sortides de senderisme, **les plaques són limitades** i segons l'ordre d'inscripció. Les inscripcions es tancaran el dijous anterior a la sortida. S'han de fer al Centre Excursionista (Poliesportiu Pins Bens), els dijous de 20:15 a 21:15 h. En el moment de la inscripció s'ha de fer efectiu l'import de l'autocar.
- 4.- Per practicar l'excursionisme (senderisme, escalada, alta muntanya, esquí, BTT, etc.) **aconsellem que tothom es tregui la tarja de federat**, que inclou una assegurança amb un import adequat a cada activitat. **Per totes les sortides, excepte les populars i les de senderisme, serà obligatori estar federat.**
- 5.- Les sortides d'alpinisme, escalada i esquí de muntanya es faran normalment en cotxes particulars. A causa de la nova normativa de pràctica de l'esport al medi natural, el Centre no organitza aquestes sortides, només proposa dates per a la seva celebració, i ofereix el local als socis perquè es posin d'acord. En qualsevol cas, els organitzadors podran demanar un nivell mínim de preparació física i tècnica.
- 6.- El mal temps no és obstacle per la celebració d'una sortida, però a criteri dels organitzadors es podrà suspendre, ajornar o fer una activitat alternativa.
- 7.- A les sortides col·lectives, els menors de 18 anys hauran d'anar acompanyats dels pares.
- 8.- L'organització no es fa responsable dels accidents o de qualsevol altre contratemps que pugui succeir.
- 9.- La participació a les sortides significa la plena acceptació d'aquestes normes.
- 10.- La Junta del Centre resta oberta a qualsevol suggeriment i col·laboració per escrit.
- 11.- **Les dates i sortides que apareixen en aquesta relació poden variar o ampliar-se.**
- 12.- Els carnets de soci i el de federat s'han de tramitar al Centre Excursionista de Sitges.
13. Qualsevol modificació del present calendari es pot consultar a la web del Centre:
www.centreexcursionistasitges.com.
- 14.- **Més informació: Dijous de 20 a 21:15 h.** al Centre Excursionista, als telèfons: 93 8943959 (Xavier Masana, senderisme) ó 93 8948725 (Lluís Mirabent, president), i e-mail: **excstitges@gmail.com**

**REUNIONS:
CADA DIJOUS, DE 20 h. A 21.15 h.,
AL CENTRE EXCURSIONISTA
DE SITGES.**

Centre Excursionista de Sitges



**Poliesportiu Pins Bens. s/n
08870, Sitges.**

**<http://www.centreexcursionistasitges.com>
excstitges@gmail.com**

CALENDARI DE SORTIDES PER L'ANY 2010



**Centre
Excursionista de
Sitges**

Gener

17 *Senderisme GR 5. Montserrat - Cases Noves de Can Cros*

24 *Esquí de muntanya i raquetes*

31 *Marxa Popular de Sant Pol de Mar*

Febrer

21 *Senderisme GR 5. Cases Noves de Can Cros - Gelida*

28 *Esquí de muntanya i raquetes.*

Març

14 *Marxa de la Talaia d'Orientació per Descripció*

21 *Senderisme GR 5. Gelida - Olesa de Bonesvalls*

21 *Cursa d'Esquí de Muntanya i Raquetes de Vilafranca (Núria)*

Abril

10-11 *Esquí de muntanya i raquetes*

18 *Senderisme GR 5. Olesa de Bonesvalls - Sitges*

25 *Senderisme. Sitges - L'Arboç*

Maig

1 i 2 *Senderisme. Sitges - Montserrat*

9 *Senderisme. Els 3 Pics del Garrag (Pic de l'Àliga-Montgrós-Talaia)*

23 *Senderisme GR 171. Refugi del Caro - Alfara de Carles*

29-30 *Sortida d'alta muntanya, esquís i a peu. Per determinar*

Juny

13 *Senderisme GR 171. Alfara de Carles - Prat de Comte*

26-27 *Sortida especial a Andorra*

Juliol

24-25 *Alta Muntanya. Per determinar*

29 *Trobada social d'estiu*

Agost

VACANCES

Setembre

5 *Senderisme GR 171. Prat de Comte - carretera de Gandesa a Tortosa*

11-12 *Alta muntanya. Per determinar*

Octubre

3 *Senderisme GR 171. Carretera de Gandesa a Tortosa - Sant Jeroni*

24 **14ena CAMINADA POPULAR**

Novembre

6-7 *Senderisme. Els Ports*

14 *Senderisme GR 171. Sant Jeroni - El Mola (cruïlla)*

Desembre

12 *Senderisme GR 171. El Mola (cruïlla) - Vilella Baixa*